

eibe Turn-Trapez-Böckchen

Einzel als Barren,
als Kombination „Berg und Tal“



1) **eibe** Turn-Trapez-Böckchen als Barren. Auch in der Gruppenarbeit zu verwenden.

2) **eibe** Turn-Trapez-Böckchen schnell aufgeräumt und gestapelt.



3) Wir bauen nur aus Turn-Trapez-Böckchen mit Verbindungsriemchen eine Kombination „Berg und Tal“.

4) Wir besteigen erst einzeln die „Berge und Täler“ im aufrechten Gang mit Hilfestellung durch die Leiterin.

5) Eine Gruppe Kinder erklettert danach hintereinander unter Aufsicht die „Berge und Täler“. Hindernislauf und Wettspiele können sich anschließen.

6) Wir erklettern „Berg und Tal“ im Vierfüßlergang einzeln und in der Gruppe.



7) Wir veranstalten über „Berg und Tal“ Ballspiele.

eibe Trapezoidal Gymnastics Stands

Individually as parallel bars, in combination as „up and down“ apparatus

1) The **eibe** Trapezoidal Gymnastics Stand as parallel bars. May also be gainfully used for group exercises.

2) **eibe** Trapezoidal Gymnastics Stands are quickly put away and stacked.

3) With the trapezoidal stands and the aid of small connection belts we built an „up and down“ combination.

4) We first go across the „up and down“ combination in an upright position, being aided by the instructor.

5) A group of children climbs then (under supervision of the instructor) over the „up and down“ combination. This may be followed by an obstacle race or competitions.

6) We climb the „up and down“ combination on all fours, single and in groups.

7) We use the „up and down“ combination for various ball games.

Petits tréteaux trapézoïdaux de gymnastique eibe

Séparément comme barres parallèles, en combinaison „montagne et vallée“

1) Utiliser les tréteaux **eibe** comme barres parallèles, aussi pour le travail en groupe.

2) Les tréteaux de gymnastique **eibe** sont vite rangés et entassés les uns sur les autres.

3) Nous construisons maintenant avec les petits tréteaux trapézoïdaux avec des languettes de fixation une combinaison „montagne et vallée“

4) Nous escaladons d'abord les différentes „montagnes et vallées“ avec l'aide de la monitrice, l'un après l'autre.

5) Un groupe d'enfants escalade ensuite les uns après les autres et sous surveillance les „montagnes et vallées“. On peut faire suivre d'une course à obstacles et de concours.

6) Nous escaladons les „montagnes et vallées“ à quatre pattes, seuls et en groupes.

7) Nous organisons des jeux de ballon dans les „montagnes et vallées“.

Trapezio eibe

Usato singolarmente come sbarra ed in combinazione „monti e valli“.

1) Il trapezio **eibe** usato come sbarra, trova impiego anche nel lavoro di gruppo.

2) Il trapezio **eibe** si riordina e si rimpila velocemente.

3) Servendosi di cinghiette di collegamento, unire vari trapezi **eibe** formando così la combinazione „monti e valli“.

4) Risalire i „monti e valli“ in andatura eretta aiutati da un istruttore.

5) Poi, sotto controllo dell'istruttore, un gruppo di bimbi in fila, si arrampica sui „monti e valli“. Sono anche possibili corse agli ostacoli o gare.

6) Arrampicarsi sui „monti e valli“ procedendo a carponi. Esercizio da eseguire da soli o in gruppo.

7) Organizzare giochi con la palla sui „monti e valli“.

Caballote trapezoidal de gimnasia eibe

Individuales como paralelas, como combinación „montaña y valle“

1) Caballetes trapezoidales de gimnasia **eibe** como paralelas. Pueden emplearse también en el trabajo en grupo.

2) Caballetes trapezoidales de gimnasia **eibe** rápidamente recogidos y apilados.

3) Sólo a base de caballetes construimos con correas pequeñas de unión una combinación „montaña y valle“.

4) Escalamos primero de uno en uno las montañas y los valles en marcha erguida con ayuda de la directora.

5) Un grupo de niños trepa después uno tras otro bajo vigilancia las montañas y los valles. Pueden organizarse carreras de obstáculos y concursos.

6) Recorremos las montañas y los valles marchando „a cuatro patas“ y en grupo.

7) Organizamos juegos de pelota sobre las montañas y los valles.

eibe Turn-Trapez-Böckchen

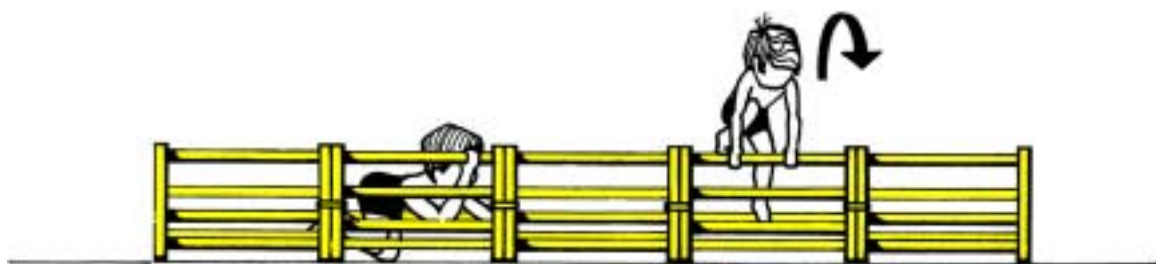
Aufbau:
Kriechtunnel mit Verbindungsriemchen.



1) Durch den Tunnel im Vierfüßlergang hindurchkriechen; auf den Ellenbogen hindurchkriechen.



2) Den Tunnel durchkriechen, indem jeweils in ein Böckchen hineingekrochen wird und aus der Luke des nächsten Böckchens heraus.



3) Im Wechsel kriechen und übersteigen.



4) Aus dem Liegen, Knien oder Stehen durch den Kriechtunnel mit Ball oder Kugel Zielwerfen oder Zielrollen veranstalten und anschließend zum Ziel kriechen.



5) Hindernis-Turnen“ über den Kriechtunnel hinweg.

6) Alle aufgeführten Übungen können mit etwas Fantasie noch mehr erweitert werden. Wir schlagen hierbei besonders vor die Gruppenarbeit zu pflegen oder mit weiteren Kleingeräten unseres Hauses die Tummöglichkeiten zu vervollständigen.

eibe Trapezoidal Gymnastics Stands

Assembly:
Crawling tunnel with connection belts

1) Crawl through the tunnel on all fours, then slither along on your elbows.

2) Crawl through the tunnel in that you creep into one stand and out of the next opening.

3) Alternatively crawl through and step over.

4) Lying on the belly, kneeling or stand up, roll or throw a ball at an aim - as a group game - and then crawl to the target.

5) Obstacle gymnastics over the crawling tunnel

6) There is no end to the exercises and games to be played with the tunnel - just use your imaginations. This assembly is exceptionally suited for group games and should be complemented with other apparatus on our programme.

Petits tréteaux trapézoïdaux de gymnastique eibe

Montage:
tunnel pour ramper avec languettes de fixation

1) Ramper à travers le tunnel à quatre pattes; passer par le tunnel en progressant sur les coudes.

2) Traverser le tunnel en rentrant dans un tréteau et en ressortant par l'ouverture du suivant.

3) A tour de rôle ramper et escalader les tréteaux.

4) En partant de la position couchée, assise ou debout, lancer un ballon ou un poids à travers le tunnel vers un but déterminé puis ramper vers ce but.

5) Course d'obstacles par-dessus le tunnel.

6) Avec un peu d'imagination, tous les exercices peuvent être transformés. Nous recommandons particulièrement d'insister sur les exercices de groupe ou bien de compléter les exemples donnés par les accessoires de notre fabrication.

Trapezio eibe

Trapezi uniti da cinghiette di collegamento e combinati a tunnel.

1) Percorrere il tunnel a carponi; strisciando, attraversarlo carponi sui gomiti.

2) Percorrere il tunnel entrando in un trapezio ed uscendo da un passaggio del trapezio successivo.

3) Eseguire alternativamente esercizi di passaggio e scavalco del tunnel.

4) Proni sul pavimento, in ginocchio, od in posizione eretta, organizzare giochi con la palla, da realizzare all'interno del tunnel.

5) „Cursa ad ostacoli“ lungo il tunnel.

6) Tutti gli esercizi descritti in questa pagina possono essere ampliati con l'aiuto di un pò di fantasia. Vi consigliamo di curare in modo particolare il lavoro di gruppo o di accrescere le possibilità di esercizio servendo Vi di piccoli attrezzi prodotti dalla ns. casa.

Caballote trapezoidal de gimnasia eibe

Montaje:
Túnel de arrastre con pequeñas correas de unión

1) Atravesamos el túnel marchando a gatas; pasamos apoyándonos en los codos.

2) Cruzamos el túnel introduciéndonos transversalmente en un caballote y saliendo por el espacio libre del siguiente, siempre arrastrándonos.

3) Alternamos arrastre con salto por encima.

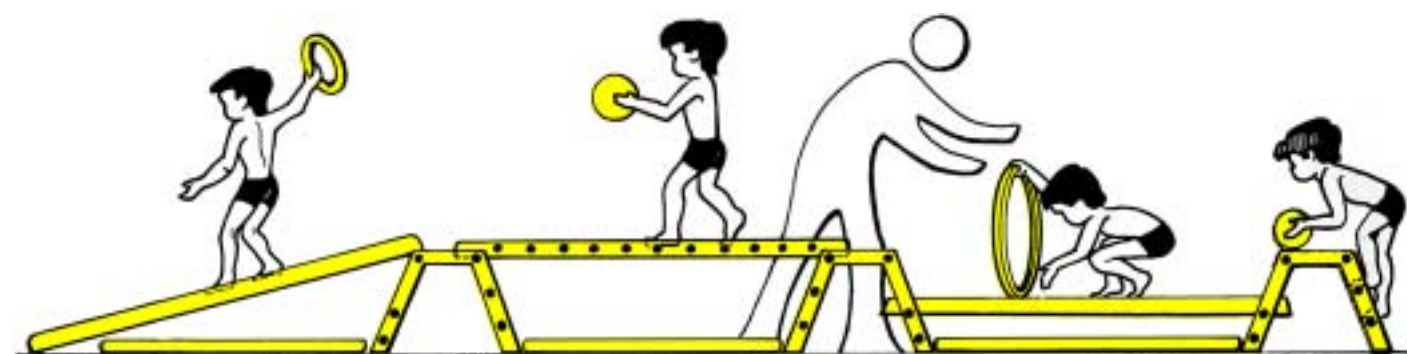
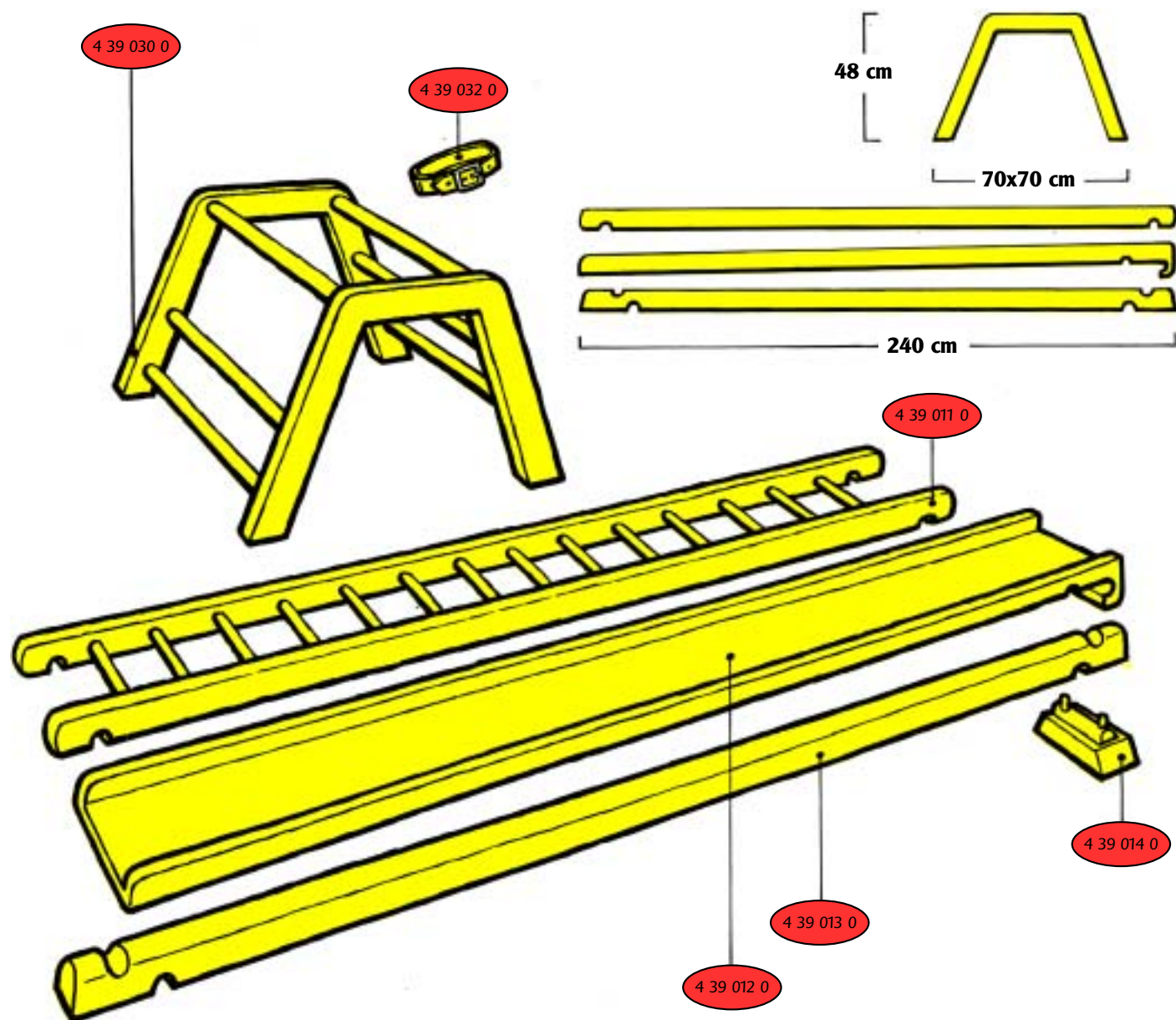
4) Estando tumbados, de rodillas o de pie organizamos lanzamientos de pelotas o bolas por el túnel o juegos de bolos y a continuación nos arrastramos hasta la meta.

5) Ejercicios de obstáculos a lo largo del túnel de arrastre.

6) Todos los ejercicios expuestos pueden ampliarse aún más con un poco de fantasía. Proponemos encarecidamente que cuiden el trabajo en grupo o completen las posibilidades de ejercicios gimnásticos con otros pequeños aparatos de nuestra casa.

eibe Turn-Trapez-Böckchen

In der Kombination mit Turnleiter, Rutsche, und Schwebebalken



Eine aufgebaute Kombination von 3 **eibe** Turn-Trapez-Böckchen, einem Schwebebalken, einer Turnleiter, einer Rutsche und 3 Schutzmaten. Die ideale Zusammenstellung von Kleingeräten.

eibe Trapezoidal Gymnastics Stands

In combination with gymnastic ladder, slide and balancing beam

A combination assembled with three **eibe** trapezoidal stands, a balancing beam, a gymnastic ladder, a slide and three landing mats. An ideal combination of small apparatus.

Petits tréteaux trapézoïdaux de gymnastique eibe

Dans la combinaison avec échelle de gymnastique, toboggan et poutre.

Montage d'un ensemble composé de 3 petits tréteaux **eibe**, d'une poutre, d'une échelle, d'un toboggan et de trois tapis. La combinaison idéale de petits agrès.

Trapezio eibe

In combinazione con scala, asse da ginnastica ed asse di equilibrio.

Una combinazione costituita da tre trapezi **eibe**, un asse di equilibrio, una scala, un asse per ginnastica e tre materassini. L'assemblaggio ideale per attrezzi piccoli.

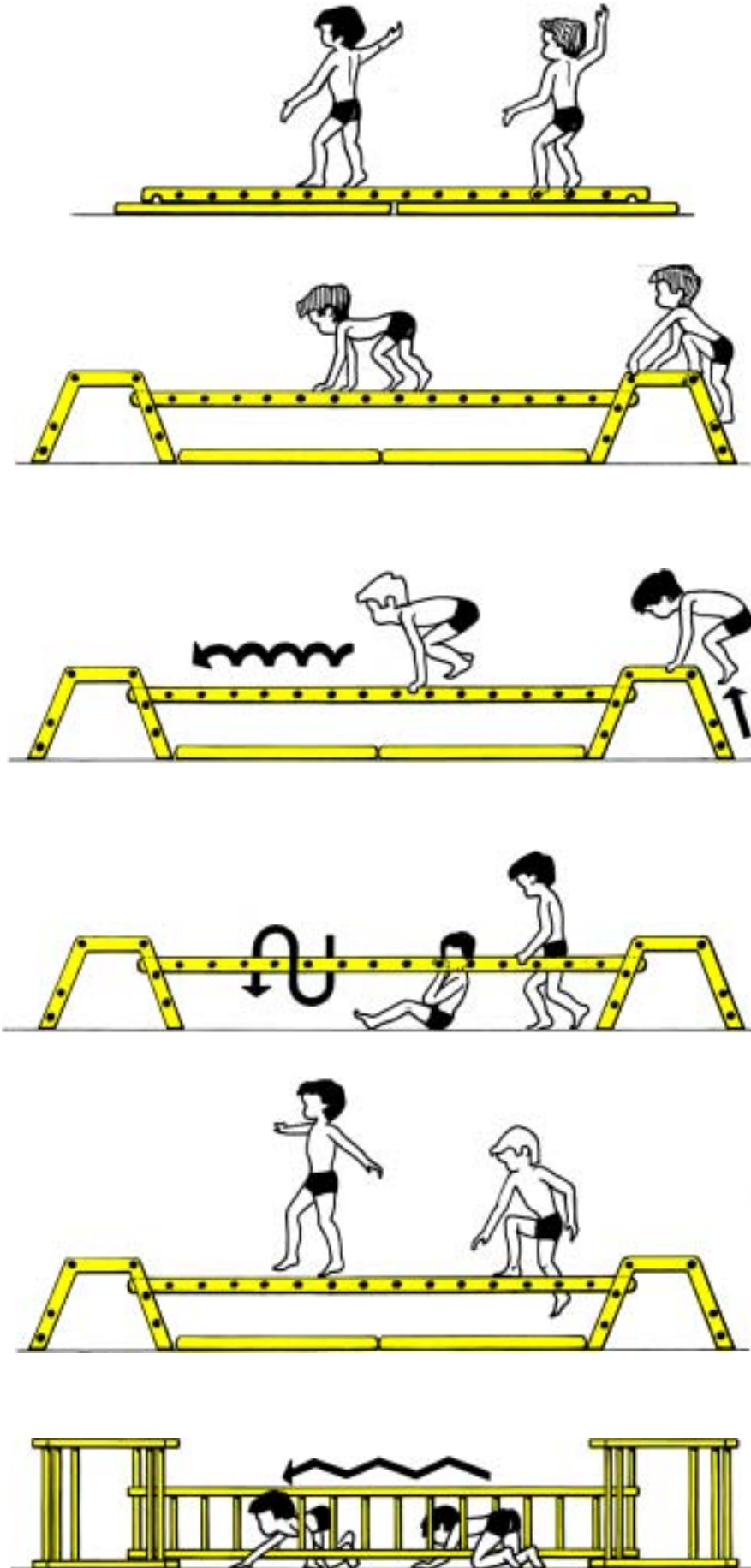
Caballete trapezoidal de gimnasia eibe

En la combinación con escalera horizontal, tobogán y travesaño de equilibrio.

Una combinación construida con 3 caballetes trapezoidales de gimnasia **eibe**, un travesaño de equilibrio, una escalera horizontal, un tobogán y 3 esteras de protección. La composición ideal de pequeños aparatos.

eibe Turn-Trapez-Böckchen

Aufbau:
2 Trapez-Böckchen, 1 Turnleiter
2 Schutzmatten



1) Über die auf Turmmatten abgelegte Leiter im Vierfüßlergang laufen oder hüpfen. Danach aufrecht Sprosse für Sprosse darüberbalancieren.

2) Eine in 2 Trapez-Böckchen eingehängte Leiter im Vierfüßlergang überturnen.

3) In derselben Gerätezusammenstellung darüberhüpfen.

4) In derselben Gerätekombination „Luke um Luke“ hindurchwinden.

5) Über Trapez-Böckchen und Turnleiter im aufrechten Gang balancieren.

6) Seitwärts liegende Geräte betreten.

eibe Trapezoidal Gymnastics Stands

Assembly:
2 Trapezoidal stands,
1 gymnastic ladder,
2 landing mats

1) Run over the ladder, placed on mats, on all fours or jump, then balance over upright and rung by rung.

2) Crawl on all fours over a ladder, supported on both ends by trapezoidal stands.

3) Same arrangement, but cross it jumping from rung to rung.

4) Same arrangement, but cross in that you wriggle through every pair of rungs.

5) Balance upright over the trapezoidal stands and ladder.

6) Try different exercises with the apparatus resting on their sides.

Petits tréteaux trapézoïdaux de gymnastique eibe

Montage:
2 petits tréteaux,
1 échelle
2 tapis

1) Marcher à quatre pattes ou sauter à petits bonds sur l'échelle posée sur des tapis. Marcher ensuite en équilibre debout sur l'échelle, barreau par barreau.

2) Progresser à quatre pattes sur une échelle accrochée à deux tréteaux.

3) Utiliser les mêmes appareils mais cette fois en avançant à petits bonds.

4) Toujours avec les mêmes appareils, avancer en se glissant à travers chaque creux entre les barreaux.

5) Avancer debout en gardant son équilibre sur l'échelle et les tréteaux.

6) Passer à travers les appareils posés sur le côté.

Trapezio eibe

Combinazione:
2 trapezi,
1 scala,
2 materassini.

1) Correre o saltare carponi sulla scala posta sui materassini. Poi percorrere la scala mantenendo l'equilibrio e procedendo piolo per piolo in posizione eretta.

2) Percorrere carponi una scala posta fra due trapezi.

3) Saltellare sulla scala mantenendo immutata la posizione degli attrezzi.

4) Stessa combinazione degli attrezzi. Procedere tra i passaggi tra piolo e piolo.

5) Camminare in equilibrio sui trapezi e sulla scala procedendo in posizione eretta.

6) Percorrere gli attrezzi posti di lato sul pavimento.

Caballete trapezoidal de gimnasia eibe

Montaje:
2 caballetes trapezoidales,
1 escalera horizontal
2 esteras de protección

1) Marcha „a cuatro patas“ o saltar por encima de la escalera colocada sobre las esteras. Después mantenerse en equilibrio andando derechos de peldaño en peldaño.

2) Andar „a cuatro patas“ sobre una escalera apoyada en 2 caballetes trapezoidales.

3) Con los aparatos dispuestos de la misma forma, ir dando saltos sobre ellos.

4) En la misma combinación de aparatos, serpentear hueco por hueco.

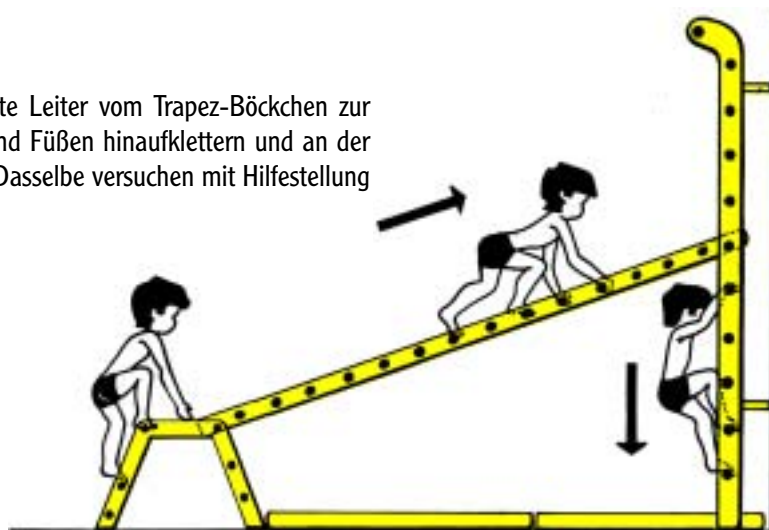
5) Hacer equilibrios marchando de pie sobre los caballetes trapezoidales y la escalera horizontal.

6) Practicar ejercicios con los aparatos volcados lateralmente.

eibe Turn-Trapez-Böckchen

Aufbau:
1 Trapezböckchen, 1 Sprossenwand,
1 Turnleiter, 2 Schutzmaten

1) Über die schräg aufgelegte Leiter vom Trapez-Böckchen zur Sprossenwand mit Händen und Füßen hinaufklettern und an der Sprossenwand hinabsteigen. Dasselbe versuchen mit Hilfestellung im aufrechten Gang.



2) In Rückenlage unter der Leiter; danach erfassen die Hände eine Sprosse in Reichhöhe, die Füße stützen sich gegen eine tiefere Sprosse und bilden einen „Langhang“. Diese Übung rhythmisch mehrere Male wiederholen.



3) Sich durch das Trapez-Böckchen winden. Danach sich mit Händen und Füßen unter die Turnleiter hängen und hochklettern.



eibe Trapezoidal Gymnastics Stands

Assembly:
1 Trapezoidal stand
1 Wall bars
2 Landing mats

Petits tréteaux trapézoïdaux de gymnastique eibe

Montage:
1 tréteau, échelles,
1 échelle de gymnastique
2 tapis

Trapezio eibe

Combinazione:
1 trapezio
1 parete a pioli
1 scala
2 materassini.

Caballate trapezoidal de gimnasia eibe

Montaje:
1 caballate trapezoidal
1 escalera sueca
1 escalera horizontal
2 esteras de protección

1) Climb up the inclined ladder from the trapezoidal stand to the wall bars, on hands and feet, and descend again on the wall bars. Try the same, being given aid, in an upright position.

2) On your back below the ladder; then grip one of the rungs with the hands, reaching as far as you can. The feet press against a lower rung and you form thus a sagging through position. Repeat this exercise several times.

3) Wriggle yourself through the trapezoidal stand, then hang with hands and feet from the ladder and climb up.

1) Par l'échelle posée en pente, grimper du tréteau aux échelles à l'aide des pieds et des mains et redescendre le long des échelles. Essayer de recommencer la même chose, debout, avec l'aide de la monitrice.

2) Couchés sur le dos sous l'échelle. Les mains saisissent un barreau se trouvant à portée, les pieds s'appuient contre un barreau placé plus bas et forment une „suspension allongée“. Répéter cet exercice plusieurs fois de façon rythmique.

3) Se glisser à travers le tréteau, puis s'accrocher à l'échelle par les pieds et les mains et grimper.

1) Arrampicarsi con mani e piedi sulla scala agganciata al trapezio, raggiungere la parete a pioli e scendere a terra. Cercare di ripetere l'esercizio in posizione eretta assistiti da un istruttore.

2) Supini, adagiati sotto la scala, afferrare con le mani un piolo alto e poggiare i piedi su un piolo inferiore. Ripetere l'esercizio più volte eseguendo movimenti ritmici.

3) Passare attraverso le aperture del trapezio. Afferrare i pioli della scala con mani e piedi ed arrampicarsi sino a raggiungere la parete.

1) Prepar con manos y pies por escalera horizontal dispuesta oblicuamente entre el caballate trapezoidal y la escalera sueca, y bajar por la escalera sueca. Intentar hacer lo mismo con ayuda marchando erguidos.

2) En posición dorsal debajo de la escalera horizontal; luego las manos agarran un peldaño a una altura suficiente, los pies se apoyan contra un peldaño más bajo y forman un „cuerpo colgante“. Repetir varias veces rítmicamente este ejercicio.

3) Atravesar serpenteando el caballate trapezoidal. Acto seguido suspenderse con las manos y los pies por debajo de la escalera horizontal y subir trepando.